

JORNADAS DE FORMAÇÃO
desprendimento 2016

CURSO DE MONITORES DE CAMPOS
DE FÉRIAS E ATIVIDADES OUTDOOR

www.desprendimento.pt/formacao

JORNADAS DE FORMAÇÃO
DESPRENDIMENTO
2016

INTRODUÇÃO

Neste ano de 2016, e como habitualmente, a Desprendimento volta a promover as suas Jornadas de Formação.

Pretende-se fazer das Jornadas um espaço de partilha e formação, para todos aqueles que pretendem adquirir conhecimentos teóricos e práticos com vista a um desempenho mais eficaz na função de animador e monitor de campos e colónias de férias e de actividades outdoor.

As Jornadas de Formação 2016 terão lugar em Tomar, numa parceria com a Freguesia Urbana de Tomar.

OBJECTIVOS GERAIS

- ✓ Proporcionar a teoria e prática das técnicas e conhecimentos essenciais para o exercício da função de monitor de campos e colónias de férias;
- ✓ Proporcionar a teoria e prática das técnicas e conhecimentos essenciais para o exercício da função de monitor de actividades outdoor;
- ✓ Fornecer dados básicos, enquadramento pedagógico e técnicas práticas para o desenvolvimento da função;
- ✓ Fornecer perspectivas abrangentes e concretas face à realidade dos campos de férias em Portugal;
- ✓ Apresentar e aprofundar as diversas variáveis da organização de campos de férias e de actividades outdoor.

O curso apresentado pretende ser um espaço de formação, de qualificação e sobretudo de partilha de experiências e saberes entre futuros monitores de campos de férias e actividades outdoor e monitores/formadores com diferentes experiências nesta área.

DESTINATÁRIOS

Todos os interessados maiores de 17 anos que pretendam exercer no futuro a função de monitores; ou monitores no activo que desejam adquirir novas competências para o trabalho em campos ou colónias de férias, atividades para grupos, atividades de tempos livres ou atividades outdoor.

FORMADORES

Os formadores Desprendimento são certificados com CAP e são também monitores experientes neste tipo de atividades. Assim, e com estes recursos humanos com ambas as aptidões, pretende-se criar um espaço de transmissão de técnicas e conceitos, teóricos e práticos, que entendemos serem determinantes num trabalho desenvolvido ainda mais competente e qualificado, fundamental na melhoria constante de processos e dinâmicas, bem como na prevenção e resolução de problemas no quotidiano de campos de férias e atividades de ar livre.

INSCRIÇÃO

A inscrição deve ser feita através do preenchimento do formulário na página disponível através do link:

<http://www.desprendimento.pt/formacao/>

A inscrição será considerada válida e oficial após o envio com sucesso desse formulário. Um e-mail de confirmação será depois enviado pela Desprendimento com mais detalhes dos passos seguintes.

DIPLOMA / CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Todos os formandos/monitores que participem na totalidade dos módulos, receberão um Certificado de Formação de conclusão do curso que mencionará os módulos e conteúdos leccionados.

LOCAIS, DATA E PREÇOS

TOMAR | Data: 04 e 05 de Junho de 2016 | Inscrições até: 03 Junho
(Junta de Freguesia de S. João Batista e Sta. Maria do Olival - Tomar)

NOTA: A realização do curso das Jornadas de Formação está dependente do número mínimo de 15 formandos. Na semana que antecede a realização do Curso, será confirmada a todos os inscritos a realização do curso.

Custo da Formação

65 €

O valor da inscrição na Formação inclui:

- ✓ Logística, documentação e material da Formação;
- ✓ Fotocópias entregues aos formandos;
- ✓ Almoço de sábado;
- ✓ Brinde Desprendimento;
- ✓ IVA à taxa em vigor;

PROGRAMA

SÁBADO	
Horário	Módulo
<i>Tema da manhã: O Monitor/Animador</i>	
09h00	Apresentação das Jornadas de Formação
09h15 – 10h30	A – O animador/monitor no contexto Campos de Férias / Atividades
10h30 – 10h45	<i>Coffee break</i>
10h45 – 12h15	B – Animação e Dinâmicas de Grupos
12h15 – 13h30	C – Primeiros-Socorros e Prevenção (Papel do Monitor)
Almoço	
<i>Tema da tarde: O Participante</i>	
15h00 – 16h30	D – Pedagogia e Psicologia da Criança e Jovem
16h30 – 16h45	<i>Coffee break</i>
16h45 – 18h00	E – O participante no contexto Campo de Férias / Atividades

DOMINGO	
Horário	Módulo
<i>Tema da manhã: Atividades e Campos de Férias/Atividades</i>	
10h00 – 11h15	<i>Case-Study</i> – Organização de uma actividade em grupos de trabalho
11h15 – 12h30	F – Atividades (Fases de organização e tipos de actividades)
12h30 – 13h00	G – Campos / Colónias de Férias e Atividades Outdoor Campo de Férias CLC/SS - Especificidades

CONTEÚDOS / MÓDULOS

Apresentação das Jornadas de Formação

- Objectivos;
- Apresentação dos Formadores;

Módulo A - O animador/monitor no contexto Campos de Férias / Actividades

- Perfil do monitor de campos de férias: experiências e objectivos;
- Organização das equipas de monitores e trabalho em campo;

Módulo B – Animação e Dinâmicas de Grupos

- Técnicas de animação: dinâmicas de grupos;
- Jogos e exercícios de interacção;

Módulo C – Primeiros-Socorros e Prevenção (Papel do Monitor)

- Noções básicas adaptadas à realidade dos Campos e Colónias de Férias;
- Formas de prevenção;
- SBV - Exercícios práticos de intervenção;

Módulo D - Pedagogia e psicologia da criança e jovem

- Princípios pedagógicos;
- Idades, diferenças e casos especiais;
- Relações interpessoais;

Módulo E - O participante no contexto Campo de Férias / Actividades

- Faixas etárias (sistema de realidades) e grupos;
- Gestão das equipas e do individuo no contexto equipa;

- Motivação e formas de dinamização do participantes;

Módulo F – Actividades (Fases de organização e tipos de actividades)

- Apresentação das actividades do *Case-Study* pelos grupos de trabalho;
- Debate e conclusões sobre as actividades organizadas pelos grupos;
- Tipos de actividades, objectivos e imaginários;
- Etapas - Concepção, organização, realização e avaliação;
- Segurança, Higiene e Saúde em actividade;
- Logística e Recursos;

Módulo G - Campos / Colónias de Férias e Actividades Outdoor

- Enquadramento e tipologias;
- Programas, Plano Pedagógico, Regulamentos e Planos de Actividades;
- Legislação dos Campos de Férias;
- Campo de Férias CLC/SS - Especificidades

CONTACTOS DESPRENDIMENTO

E-mail: geral@desprendimento.pt

Telefone: 91 815 97 86

INTERNET

Site: www.desprendimento.pt/formacao

Facebook: www.facebook.com/desprendimento.pt

vive o momento ...